



DIE
**KAMPFKUNST
SCHMIEDE**
E.V. LANGENHAGEN

Trainings

**KIDS
5-14 JAHRE**

**KIDS
SELBST-
BEHAUPTUNG**

Dienstags

5-7 Jahre 15:00 -16:00 Uhr



7-14 Jahre 16:15 - 17:15 Uhr

**KIDS
8-14 JAHRE**

**KIDS CLUB
KARATE**

Montags

Alle Gurte 16:30 -17:30 Uhr

Mittwochs

bis Gelbgurt 16:30 -17:30 Uhr
ab Orangegurt 17:30- 18:30 Uhr

**TEENS
12-16 JAHRE**

**KICKBOXEN
TEENS**

Donnerstags

Anfänger und Fortgeschrittene
17:30 -19:00 Uhr

**ERWACHSENE
AB 14 JAHRE**

KRAV MAGA

Dienstags

17:30 -18:30 Uhr

**ERWACHSENE
AB-16 JAHRE**

KICKBOXEN

Dienstags

19:00 - 20:30 Uhr

✓
Donnerstags

19:00 - 20:30 Uhr

**ERWACHSENE
AB 14 JAHRE**

**SELBST-
VERTEIDIGUNG
(KEMPO)**

Montags

19:00 -20:00 Uhr

✓
Mittwochs

19:00 - 20:00 Uhr

Im Gleisdreieck 2A 30855 Langenhagen

**ERWACHSENE
AB 14 JAHRE**

QI GONG

Montags
17:45 -18:45 Uhr



**ERWACHSENE
AB 14 JAHRE**

YOGA

Sonntags
11:00 -12:30 Uhr



ALLE

**OFFENE
MATTE**

Samstags
14:00 - 16:00 Uhr



Probiere gerne unser Training aus.
Komm vorbei und mach mit.



Bei Fragen:
info@die-kampfkunstschmiede.de

**Helfen Sie
mit einer Spende**



**Werden Sie
Mitglied**

